

Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

## Rapid Turns test

### Benodigheden, voor dubbeltaken:

Zie voor activiteiten met een dubbeltaak de M-PAS (item 8) of Mini-BESTest (item 14)

### Algemene instructies

Vraag de persoon met de Ziekte van Parkinson (ZvP) om:

- vanuit stilstand
- herhaaldelijk een scherpe draai van 360° te maken
- op de plaats
- in beide richtingen
- op hoge snelheid
- doe het eerst voor

Als dit geen freezing uitlokt, kunt u een looptraject (heen- en teruglopen) en dubbeltaken aan de test toevoegen. De Werkgroep Richtlijnontwikkeling raadt aan om hierbij in verband met de hanteerbaarheid het onderdeel Gang-akinesie van de Gemodificeerde Parkinson Activiteiten Schaal (M-PAS) te gebruiken

Datum: \_\_\_\_\_

Naam persoon met ZvP: \_\_\_\_\_ Naam fysiotherapeut: \_\_\_\_\_

### Testomstandigheden:

- Tijdstip: \_\_\_\_\_
- Tijd sinds laatste medicatietoediening: \_\_\_\_\_
- Gebruikte medicatiedosis: \_\_\_\_\_
- On- of off-fase, indien van toepassing: \_\_\_\_\_
- Testlocatie: \_\_\_\_\_
- Schoeisel persoon met ZvP: \_\_\_\_\_

### Score (cijfer):

- Freezing
- Geen freezing

### Details met betrekking tot freezing

- draairichting waarbij freezing optreedt: \_\_\_\_\_
- type dubbeltaak dat nodig is om freezing uit te lokken, indien van toepassing: \_\_\_\_\_
- overige details: \_\_\_\_\_