



Inventarisatie valrisico volgens richtlijn preventie valincidenten bij ouderen (CBO 2004)

Thuiswonenden

Anamnese vallen en mobiliteit :

- Vallen: Omstandigheden en toedracht van de val, aantal valincidenten in het afgelopen jaar, plaats, letsel, valangst
- Vallen met syncope: Cardiovasculaire of neurologische evaluatie
- Vallen zonder syncope: Loopstoornis, actieradius, gebruik loophulpmiddel
- Balansstoornis, duizeligheid, evenwicht
- Pijn spieren en gewrichten, rugpijn
- Spierzwakte/conditionele beperking
- Aandoeningen bewegingsapparaat
- Verminderde visus
- Andere symptomen

Algemene anamnese

Lichamelijk:

- Klachten, aandoeningen, conditie, algehele achteruitgang, wegrakingen
- Medicatie (met name psychotrope medicatie), alcohol Incontinentie
- Aanwijzingen nieuwe aandoening/ziekte
- Behandeling/controle bij specialist(en)

Psychisch:

- Cognitieve stoornis, depressie

Sociaal:

- Alleenstaand, sociale actieradius

Woningtype:

- Trappen

Verblijf binnenshuis (vitamine D-deficientie?)

Functioneren:

- ADL/HDL, thuiszorg, mantelzorg

Risicofactoren voor osteoporose:

- Fractuur na het 50e levensjaar
- Bestaande wervelfractuur
- Positieve familieanamnese
- Laag lichaamsgewicht
- Ernstige immobiliteit
- Gebruik van corticosteroiden . 7,5 mg Prednisolonequivalent per dag

Onderzoek algemeen:

- Lengte, gewicht, BMI

Cardiovasculair:

- Polsirregulariteit; bloeddruk: zittend en staand na 1 minuut

Neurologisch:

- Spiertonus, coordinatie, proprioceptie, extrapiramidale stoornis, sensibiteit voeten, oud CVA

Visus:

- Snellen-kaart

Gehoor:

- Fluisterspraak op 2 meter

Dyspnoe:

- Cardiaal, pulmonaal, anemie

Psyche:

- MMSE, depressieschaal

Functioneren:

- Barthel-index

Onderzoek mobiliteit :

- (Timed) get-up and go-test: looppatroon en balans
- Loopsnelheid, staplengte, stapssymmetrie
- Trendelenburg: balans• zijwaarts
- Postural sway: balans voor-achterwaarts (BBS, Functional reach, TGUG)
- Spierkracht

Onderzoek woning

- Checklist valrisico woning/ protocol valpreventie