

Werkkaart 2. Het lichamelijk onderzoek

	Fysieke capaciteit en pijn	Transfers	Arm- en handvaardigheid	Balans	Lopen
<p>Checklist NB Observeer de persoon met de ziekte van Parkinson in de wachtkamer, tijdens het opstaan vanuit de stoel, naar de behandelruimte lopen, de deur dichtdoen, jas uittrekken en gaan zitten.</p> <p>Noteer ook gemelde of waargenomen sensorische afwijkingen.</p>	<p>Spiervermogen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> heupextensoren <input type="checkbox"/> knie-extensoren <input type="checkbox"/> enkelflexoren <input type="checkbox"/> anders, namelijk: <p>Spiertonus</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> hamstrings <input type="checkbox"/> kuitspieren <input type="checkbox"/> anders, namelijk: <p>Gewrichtsmobiliteit</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> cervicale wervelkolom <input type="checkbox"/> thoracale wervelkolom <input type="checkbox"/> anders, namelijk: <p>Inspanningstolerantie</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> inspanning <input type="checkbox"/> adembeheersing <p>Pijn</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> in skeletspierstelsel <input type="checkbox"/> neuropathisch <input type="checkbox"/> anders, namelijk: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> gaan zitten op een stoel/bank <input type="checkbox"/> opstaan vanuit een stoel/vanaf een bank <input type="checkbox"/> opstaan vanaf de vloer <input type="checkbox"/> in bed gaan <input type="checkbox"/> uit bed komen <input type="checkbox"/> omdraaien in bed <input type="checkbox"/> gaan zitten op het toilet <input type="checkbox"/> opstaan vanaf het toilet <input type="checkbox"/> in de auto stappen <input type="checkbox"/> uit de auto stappen <input type="checkbox"/> anders, namelijk: <p>Veiligheid</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> vallen <input type="checkbox"/> bijna vallen <input type="checkbox"/> anders, namelijk: 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> reiken <input type="checkbox"/> grijpen <input type="checkbox"/> voorwerpen verplaatsen <p>activiteiten die worden beperkt:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> bij hetilstaan <input type="checkbox"/> bij het opstaan vanuit een stoel <input type="checkbox"/> bij het vooruit lopen <input type="checkbox"/> bij het achteruitlopen <input type="checkbox"/> bij het draaien <input type="checkbox"/> bij freezing <input type="checkbox"/> bij het vooroverbuigen <input type="checkbox"/> bij reiken en grijpen <input type="checkbox"/> bij het doen van dubbeltaken, namelijk: <p>Veiligheid</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> vallen <input type="checkbox"/> bijna vallen <input type="checkbox"/> anders, namelijk: 	<p>Afwijkend gangpatroon</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> langzamer lopen <input type="checkbox"/> minder romprotatie <input type="checkbox"/> beperktere armzwaai <input type="checkbox"/> kortere paslengte <input type="checkbox"/> wisselende paslengte <p>Festinatie of freezing</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> bij de eerste stap <input type="checkbox"/> bij het draaien <input type="checkbox"/> bij het vermijden van obstakels <input type="checkbox"/> bij het door een deuropening lopen <input type="checkbox"/> bij het vooruit lopen <input type="checkbox"/> bij het achteruitlopen <input type="checkbox"/> bij het doen van dubbeltaken, namelijk: <p>Veiligheid</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> vallen <input type="checkbox"/> bijna vallen <input type="checkbox"/> anders, namelijk:
Mogelijk geschikte klinimetrie	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 6MinWT en Borgschaal (6-20) <input type="checkbox"/> FTSTS 	<p>Bed</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> M-PAS, bedmobiliteit <p>Stoel</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> M-PAS, transfer stoel <input type="checkbox"/> TUG* <input type="checkbox"/> FTSTS 		<p>Algemeen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Push and Release test <p>Transfers</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> M-PAS, transfer stoel <input type="checkbox"/> FTSTS <p>Lopen</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> M-PAS, gangakinesie <input type="checkbox"/> TUG* <input type="checkbox"/> DGI* / <input type="checkbox"/> FGA / <input type="checkbox"/> Mini-BESTest <input type="checkbox"/> Rapid Turns Test <p>Stilstaan: BBS*</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> M-PAS, gangakinesie <input type="checkbox"/> TUG* <input type="checkbox"/> 10MLT <input type="checkbox"/> 6MINWT* <input type="checkbox"/> Rapid Turns test
bij alle patiënten met de ziekte van Parkinson	<p>Intakevragenlijst: om voorafgaand aan het eerste consult informatie in te winnen over de hulpvraag van de patiënt en een aantal specifieke problemen</p> <p>Goal Attainment Scaling (GAS): voor het formuleren en evalueren van (SMART-)behandeldoelen</p>				

* Kunnen ook ter evaluatie worden gebruikt.

6MINWT = Zes Minuten Wandeltest; 10MLT = Tien Meter Looptest; ABC-scale = *Activities-specific Balance Confidence Scale*; BBS = *Berg Balance Scale*
DGI = *Dynamic Gait Index*; FGA = *Functional Gait Assessment*; FES-I = *Falls Efficacy Scale International*; FTSTS = *Five Times Sit To Stand*; GAS = *Goal Attainment Scaling*
Mini-BESTest = *Mini Balance Evaluation Systems Test*; M-PAS = *Gemodificeerde Parkinson Activiteiten Schaal*; TUG = *Timed Up and Go*.