

Intake Parkinson:

- **Vragenlijst *PIF* meegeven/doornemen**
- **Onderzoek**
 - *Fysieke capaciteit en pijn:*
 - *Functionele strekkracht OE: **5TCST***
 - *Spiertonus hamstrings, kuitspieren, andere:*
 - *Mobiliteit CWK, ThWK, andere*
 - *Uithoudingsvermogen: **6MWT***
 - *Pijn musculosceetaal, neuropatisch, anders: **BORG***
 - *Transfers:*
 - *Opstaan en gaan zitten van een stoel: **TUG, M-PAS stoel***
 - *Opstaan van de grond*
 - *In- en uit bed gaan: **M-PAS Bed***
 - *Omrollen in bed*
 - *Naar toilet gaan*
 - *In- en uit de auto stappen*
 - *Handvaardigheid:*
 - *Reiken, pakken van voorwerpen, verzetten van voorwerpen: beperkte activiteiten:*
 - *Balans: **MiniBestest en BBS***
 - *Staan en opstaan stoel*
 - *Tijdens lopen voorwaarts, achterwaarts, tijdens draaien*
 - *Tijdens freezing*
 - *Bij bukken*
 - *Bij reiken en pakken van voorwerpen*
 - *Bij uitvoeren van dubbeltaken nl*

 - *Veiligheid: Val en/of bijna val*
 - *Gang: **MiniBestest en 10MLT***
 - *Problemen looppatroon:*
 - *verminderde loopsnelheid:*
 - *verminderde romprotatie:*
 - *verminderde armzwaai:*
 - *verkorte paslengte:*
 - *Variabele paslengte:*
 - *Freezing of festinatie:*
 - *Bij stapinitiatie*
 - *Bij draaien*
 - *Bij vermijden van obstakels*
 - *Bij deuropeningen*
 - *Bij lopen voorwaarts*
 - *Bij lopen achterwaarts*
 - *Bij uitvoeren van dubbeltaken nl:*
 - *Bepalen welk traject:3-staps valricisoverminderingsmodel*

- *Valrisicotraining*
 - *Individuele fysiotherapie*
 - *Algemene oefentherapie*
- ***GAS: beschrijven en evalueren van SMART behandeldoelen***
 - ***Informatiefolder: algemene adviezen bij Parkinson***

Behandeldoelen

Hoehn and Yahr 1:

- Ondersteunen zelf-management
- Preventie van inactiviteit
- Preventie bewegingsangst of valangst
- Verbeteren fysieke capaciteit
- Verminderen pijn
- Stel activiteitenbeperkingen uit (Motorisch leren tot H&Y3)

Hoehn & Yahr 2 tot 4:

Toegevoegde doelen:

- behoud of verminder beperkingen in transfers, balans, manuele activiteiten en lopen

Hoehn & Yahr 5:

Toegevoegde doelen:

- behoud van vitale functies
- preventie van drukplekken
- preventie van contracturen
- ondersteunen (mantel)zorg

Fysiotherapeutische middelen:

Educatie:

- Beperkingen en risico's PD: fysieke activiteiten, coregebieden, kennis en belang FT

Oefeningen:

- Fysieke activiteit, functionele mobiliteit, functionele taakoefeningen, grote amplitudo's, on state, progressief; overweeg conventionele FT, loopbandtraining, Tai Chi, Dans

Praktijk:

- Bekende en nieuwe motorische vaardigheden; context-specifiek; veel herhalingen; progressieve complexiteit; dubbeltaken; cues en positieve feedback; on to off fasetraining

Strategietraining:

- Externe, betekenisvolle cues; aandacht; strategieën voor complex motorische taken; compensatie- en aanpassingsstrategieën; optimaliseren PWP's eigen trucs; on to off stadium: intact mentaal functioneren is noodzakelijk