**Samen beslissen**

**Stap 1 Voorbereiding**

Kijk naar de voorgeschiedenis van je cliënt en de acute problemen. Controleer eerder gemaakte afspraken, die kunnen behulpzaam zijn om het gesprek te openen.

**Stap 2 Doelen**

Leg de patiënt uit dat er een gezondheidsprobleem is en dat hij kan kiezen uit verschillende opties. Bespreek wat belangrijk is voor de cliënt: zijn waarden, levensdoelen en angsten? Bepaal wie de gesprekspartner wordt in het proces: heeft de cliënt het vermogen en de energie om de beslissingen te nemen? Zo nee, wie kan er meebeslissen namens de cliënt?

**Stap 3 Keuze**

Vat samen wat er in eerdere gesprekken besproken is en leg uit dat er meerdere behandelopties zijn. Formuleer samen het behandeldoel: genezing of kwaliteit van leven? Zet de problemen op een rij en bepaal samen wat voor nu het belangrijkste doel is.

**Stap 4 Opties**

Bepaal aan de hand van het behandeldoel wat de opties zijn en bespreek de voor- en nadelen van elke optie:

* Wat is de mogelijke winst?
* Wat zijn de risico’s?
* Wat betekenen de opties voor de belasting en belastbaarheid van de cliënt?

Bespreek wat de voorkeuren zijn van de cliënt. Observeer zijn reacties en benoem deze. Doorloop deze fase zo nodig enkele keren tot de patiënt klaar is om een beslissing te nemen.

**Stap 5 Besluitvorming**

Vraag of de cliënt er klaar voor is om een beslissing te nemen. Misschien heeft hij meer tijd nodig en heeft hij nog vragen? Formuleer samen het besluit. Het kan zijn dat de cliënt liever heeft dat de dokter het besluit neemt. Benoem dit dan expliciet en sluit aan bij de levensdoelen en waarden van patiënt.

**Stap 6 Evaluatie**

Vraag of de cliënt tevreden is met het genomen besluit. Staat de cliënt, of de mantelzorger, erachter? Zo niet, schakel van terug naar een eerdere fase. Zo ja, stel een behandelplan op, gebaseerd op het besluit.