

De 7 stadia van Alzheimer-dementie volgens Reisberg

Stadium		Verlies van vaardigheden	Corresponderende leeftijd van verwerving
Stadium 1	Geen cognitieve achteruitgang. Normaal functioneren (in vergelijking met de 5 voorgaande jaren)	Niet van toepassing: zowel de persoon zelf als diens omgeving ervaren geen achteruitgang in werk, sociaal functioneren of op andere gebieden.	Niet van toepassing: normaal functioneren voor volwassene. Goed functioneren voor oudere.
Stadium 2	Zeer lichte cognitieve achteruitgang. De persoon zelf ervaart ouderdomsvergeetachtigheid; anderen merken dit niet op	Vergeetachtigheid voor onder andere namen, afspraken of plaatsen waar bezittingen zijn weggelegd. Subjectief ervaren woordvindingsproblemen. Geen objectief bewijs voor problemen bij complexere activiteiten, bv. in het werk of bij sociale contacten.	NVT: normaal functioneren voor oudere
Stadium 3	Lichte cognitieve achteruitgang	Er zijn objectieve, waarneembare problemen in veeleisende bezigheden. Anderen merken bijvoorbeeld dat het werk niet meer zoals voorheen wordt bijgehouden en uitgevoerd. Zich niet meer kunnen oriënteren in een onbekende omgeving (zoals tijdens vakanties), soms leidend tot dwalen. Bekende, routinematige bezigheden geven geen problemen, zoals boodschappen doen, koken en bekende plaatsen buitenshuis opzoeken.	Jongvolwassene
Stadium 4	Matige cognitieve achteruitgang. Beginnende (Alzheimer)dementie	Moeite met en problemen bij dagelijkse activiteiten zoals boodschappen doen, dagelijks beheer van financiën, een etentje of verjaardagsfeest voor verscheidene mensen thuis organiseren. De zelfverzorging verloopt zonder problemen.	Van 7 jaar tot adolescentie

Stadium 5	Matige tot ernstige cognitieve achteruitgang. Gevorderde Alzheimerdementie	Moeite met eenvoudige vaardigheden in de zelfzorg, zoals het kiezen van juiste en bij elkaar passende kleding. Bij baden is hulp nodig, het overzicht daarin neemt af. Met stimulans, aanwijzingen en incidentele hulp bij deelhandelingen is de zelfzorg toereikend. Een aangereikt kledingstuk wordt goed aangetrokken.	Van 5 tot 7 jaar
Stadium 6	Ernstige cognitieve achteruitgang. Vergevoerde Alzheimerdementie	Sterk verminderde mogelijkheden tot het zelf kleden, baden en in goede banen leiden van de toiletgang. Bij deelhandelingen als het aantrekken van broek en hemd is toenemend hulp en overnemen nodig. Kledingstukken worden niet meer in de juiste volgorde aangetrokken. Bij het wassen en aankleden is voortdurend toezicht en regelmatig overnemen van handelingen nodig. Meestal dienen problemen zich in de volgende ordening aan:	Van 2 tot 5 jaar
Stadium 6 A		A: Problemen met het aankleden (bijvoorbeeld nachtkleding over gewone kleding aantrekken, sluitingen niet of verkeerd gebruiken)	5 jaar
Stadium 6 B		B: Hulp nodig bij het in en uit bad komen, bedienen van de kranen, afdrogen. Soms ontstaat angst voor water.	4 jaar
Stadium 6 C		C: onvermogen tot zelfstandig toiletbezoek en het verrichte van alle daarbij nodige handelingen (adequaat gebruik toiletpapier, kleding in orde brengen).	4 jaar
Stadium 6 D		D: incontinentie voor urine	3 tot 4,5 jaar
Stadium 6 E		E: incontinentie voor stoelgang	2 tot 3 jaar

Stadium 7	Zeer ernstige cognitieve achteruitgang. Eindstadium dementie	Het vermogen tot spreken en eenvoudige motorische vaardigheden neemt af (bijvoorbeeld een beker vasthouden en drinken). Overnemen van alle zorghandelingen wordt nodig. De persoon met dementie raakt uiteindelijk bedlegerig en geheel bewegingsloos, waarbij de lighouding steeds meer in elkaar gekromd is. Binnen deze fase treden doorgaans de volgende sub-stadia op:	Van 1 maand tot 2 jaar
Stadium 7 A		De woordenschat neemt af tot minder dan 6 woorden.	15 maand
Stadium 7 B		Begrijpelijke woordenschat wordt hooguit één woord.	12 maand
Stadium 7 C		Verlies van loopvermogen.	12 maand
Stadium 7D		Verlies van het vermogen tot rechtop zitten	6 tot 9 maand
Stadium 7 E		Verdwijnen van het vermogen tot (glim-)lachen	2 tot 4 maand
Stadium 7 F		Het hoofd niet meer rechtop kunnen houden	1 tot 3 maand

Bron 'Denkbeeld, 1994' naar B. Reisberg

