

CRITERIUMLIJST BEHANDELING Geriatrie Fysiotherapie

criteriumlijst voor behandeling door GF

(om praktisch/klinisch onderscheid te maken tussen gezonde, onbedreigde cliënten met hoge leeftijd en kwetsbare ouderen (fragiliteit) en patiënten met geriatrische ziektebeelden)

Methode: karakteristieken bepalen tijdens vaststellen van de beginsituatie (verwijzing, anamnese)

Middelen: o.a. observatie, uitvragen, cliëntgegevens

Richtlijn: Bij twijfel altijd als “aanwezig” score, uitgaande van de gedachte beter te veel dan te weinig specifieke aandacht. Na GF onderzoek opnieuw in overweging nemen.

A) GENERIEK/afname van capaciteit	B) SPECIFIEK/fragiliteit
<ul style="list-style-type: none">• Leeftijd 74-85 (factor 1)• Leeftijd > 85 (factor 2)• 1 chronische aandoening*• Kan niet traplopen (>4 treden)• Heeft formele huishoudelijke hulp nodig• Ervaart moeilijkheden bij transfer (bed-stoel) en lopen• Geneesmiddelen 2-4 p/d• Niet te compenseren gezichts- en/of gehoorstoornissen• Gevallen de afgelopen 6 maanden	<ul style="list-style-type: none">• 2 of meer chronische aandoeningen*• Voor persoonlijke zorg aangewezen op anderen• Meervoudige fysiotherapeutische diagnose• Loopt binnenshuis met een hulpmiddel• Verblijft in een instelling voor zorg• Heeft multidisciplinaire zorg• Geneesmiddelen 4 of meer p/dag• Cognitieve stoornissen• Afwijkende presentatie en verloop van pathologie• heupfractuur
TOTAAL:	TOTAAL

* Chronische aandoening:

• Cerebrovasculaire aandoeningen	• Dementiesyndroom
• St. na orthop. Operaties	• DM 2
• M. Parkinson	• Osteoporose
• Hartfalen	• COPD
• Depressie en angststoornissen	• MS
• RA	• Artrose
• Decubitus	• Delier

** kwetsbare homeostase: vermindering van reservecapaciteit van alle systemen (ouderen)

**verstoorde homeostase: aantasting van harmonisatie en de reservecapaciteit van enkele systemen (ziekte)

Indicatie voor geriatrie fysiotherapie:

- 3 of meer kolom A
- 2 of meer kolom B
- 1 kolom A en 1 of meer kolom B
- 1 kolom B en 2 of meer kolom A

Definitie geriatrische patiënt (de vier geriatrische principes)

1. Meervoudige kwetsbaarheid.
2. Specifieke ouderdomsziekten.
3. Atypische presentatie.
4. Verlies van autonomie / zelfredzaamheid.