

# De Gecombineerde Valrisico Score

Door Arnout van Baal

DOEL(GROEP):	De GVS is toe te passen op alle patiëntgroepen
OPBOUW:	<p>De test is een combinatie van de 10 Meter Looptest (10-MLT), de Timed Up and Go (TUG), de Functional Ambulation Categories (FAC) en de Berg Balance Test (BBS).</p> <p>De testonderdelen lopen op qua moeilijkheidsgraad.</p> <p>Als eerste wordt het transfergedeelte van de BBS gescoord, waarna de 10-MLT, TUG en FAC uitgevoerd kunnen worden. Hierna volgt het balansgedeelte van de BBS</p>
DUUR:	De gehele test is af te nemen in 20-25 min
BENODIGDHEDEN:	<p>BBS: stoel met leuning, stoel zonder leuning, pantoffel, opstapje, meetlint, stopwatch</p> <p>TUG: stoel, pion, stopwatch</p> <p>10-MLT: stopwatch, afbakening van 10m</p>
RANDVOORWAARDEN:	<p>De tests moeten afgenomen worden in een rustige ruimte.</p> <p>Voor de TUG en 10-MLT moet iemand kunnen lopen (FAC 3)</p>
UITVOERING/INSTRUCTIE:	<p>Allereerst komt het transfergedeelte van de BBS. Hierna kunnen de TUG afgenomen worden. De 10-MLT en de FAC kunnen hierna tegelijkertijd worden afgenomen.</p> <p>Het balansgedeelte van de BBS is het laatste onderdeel.</p> <p>De opdrachten lopen op in moeilijkheidsgraad. Wanneer iemand bij het eerste deel van de BBS bijvoorbeeld niet kan komen staan, hoeft de TUG niet afgenomen te worden. Iemand komt dan automatisch in de rode categorie.</p> <p>Er is een overeenkomst van de Barthel Index en de FAC-score. Er kan aangenomen worden dat de mate van zelfstandigheid in ADL een relatie heeft met de kwaliteit van transfers. Deze koppeling is relevant, maar onderzoek heeft nog geen overtuigende resultaten geproduceerd.</p>
SCORING:	<p>De score kan per onderdeel ingevuld worden. De totale score wordt ingevuld op het scoreformulier.</p> <p>Op het scoreformulier wordt aan de hand van</p>

	normwaarden per test een valscore 1-3 toegekend.
INTERPRETATIE:	<p><u>10-MLT:</u>  Tijd &lt; 18,5 seconden → valscore 1  Tijd &gt; 18,5 seconden → valscore 2  Tijd &gt; 52,6 seconden → valscore 3</p> <p><u>TUG:</u>  Tijd &lt; 20 seconden → valscore 1  Tijd &gt; 20 seconden → valscore 2  Tijd ≥ 30 seconden → valscore 3</p> <p><u>FAC:</u>  FAC 4 en 5 → valscore 1  FAC 3 → valscore 2  FAC 2 tot 0 → valscore 3</p> <p><u>BBS:</u>  Score ≥ 41 → valscore 1  Score ≥ 21 → valscore 2  Score ≤ 20 → valscore 3</p> <p>Van de verschillende valscores wordt het totaal berekend (de Gecombineerde Valrisico Score) en een kleur toegewezen.</p> <p>GVS ≥ 9 → rood (sterk verhoogd valrisico)  GVS ≥ 4 → geel (verhoogd valrisico)  GVS = 4 → groen (gematigd valrisico)</p> <p>De therapeut kan bij de toekenning van de kleur verschillende risicofactoren (en overige, niet beschreven factoren) laten meewegen.  Uiteindelijk bepaald het inzicht van de therapeut in welke mate deze factoren invloed hebben op de veiligheid van de loop- en transferfunctie.</p>

#### Bronnen

- [www.emcr.nl](http://www.emcr.nl)
- Berg K, Wood-Dauphinee S, Williams JI. Measuring balance in the elderly: preliminary development of an instrument. Physiotherapy Canada 1989
- Berg K, Wood-Dauphinee S, Williams JI. The Balance Scale: reliability assessment with elderly residents and patients with an acute stroke. Scand J Rehabil Med 1995
- Podsiadlo, D., & Richardson, S. (1991). The timed "up & go": A test of basic functional mobility for frail elderly persons. Journal of the American Geriatrics Society, 39(2), 142-148
- CBO. Richtlijn Preventie van valincidenten bij ouderen. Nederlandse Vereniging voor Klinische Geriatrie, 2004
- John Branten, Hank Waardenburg, August van de Kraats, Guus Janssen, Het functioneel mobiliteitsprofiel, Validiteit van een meetinstrument in het verpleeghuis, FysioPraxis online, juli 2003

## Gecombineerde Valrisico Score : Testformulier

Naam cliënt:

Therapeut:

Datum:

BERG BALANCE SCALE (transfers)				
1	Van zit naar stand	4	Zonder gebruik handen/ zelfstandig	
		3	Met steun handen / zelfstandig	
		2	Met steun handen / zelfstandig/ meerdere pogingen	
		1	Met steun handen / weinig hulp nodig	
		0	Met steun handen / veel hulp nodig	
2	Zelfstandig staan	4	2 min. / zelfstandig	
		3	2 min. / supervisie	
		2	30 sec	
		1	30 sec / meerdere pogingen	
		0	< 30 sec	
3	Zelfstandig zitten	4	2 min. / zelfstandig / stabiel	
		3	2 min./ supervisie	
		2	30 sec	
		1	10 sec	
		0	< 10 sec	
4	Van stand naar zit	4	Minimaal gebruik handen / zelfstandig	
		3	Steun handen / zelfstandig	
		2	Steun tegen stoelzitting / zelfstandig	
		1	Ongecontroleerd / zelfstandig	
		0	Met ondersteuning	
5	Transfers	4	Minimaal gebruik handen / veilig / 2 kanten op	
		3	Steun handen / veilig uitvoeren tenminste 1 transfer	
		2	Verbale aanwijzing en / of toezicht	
		1	Ondersteuning 1 persoon	
		0	Ondersteuning / supervisie 2 personen	
<b>Subtotaal BBS (transfers):</b>				

VOORTBEWEGEN			
10 – MLT	Het aantal seconden dat nodig is om 10 meter te lopen op een comfortabele loopsnelheid		Gemiddeld  ____ sec
	1 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	2 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	3 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
TUG	Het aantal seconden dat nodig is om vanuit een stoel 3 meter naar een pion te lopen, om te draaien en weer te gaan zitten:		Gemiddeld  ____ sec
	1 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	2 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	3 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
FAC	FAC 5	Kan zelfstandig en veilig lopen op zachte ondergrond, kan veilig over twee drempels stappen.	FAC _____
	FAC 4	Kan zelfstandig veilig lopen op een vlakke ondergrond, maar heeft hulp nodig bij drempels of zachte ondergrond.	
	FAC 3	Heeft supervisie nodig voor de veiligheid (verbaal of af en toe fysiek) in de vorm van 1 persoon. Voor de veiligheid kan(mag) de bewoner nog niet alleen lopen.	
	FAC 2	Heeft vrijwel continu hulp nodig van 1 persoon voor het evenwicht of coördinatie tijdens het lopen.	
	FAC 1	Heeft bij het lopen continu hulp nodig van 1 persoon om zowel gewicht als balans te kunnen bewaren.	
	FAC 0	Kan niet zelfstandig lopen of heeft bij het lopen hulp nodig van meer dan 1 persoon.	

<b>BERG BALANCE SCALE (balans)</b>				
<b>6</b>	Zelfstandig staan met gesloten ogen	4	10 sec. / veilig	
		3	10 sec. / supervisie	
		2	3 sec.	
		1	< 3 sec. ogen niet gesloten / valt niet	
		0	Hulp nodig om niet te vallen	
<b>7</b>	Zelfstandig staan met de voeten tegen elkaar	4	Zelfstandig innemen positie / 1 min. / veilig	
		3	Zelfstandig innemen positie / 1 min. / supervisie	
		2	Zelfstandig innemen positie / < 30 sec.	
		1	Hulp bij innemen positie / 15 sec.	
		0	Hulp nodig bij innemen positie / < 15 sec.	
<b>8</b>	Reiken naar voren met uitgestrekte armen	4	> 25 cm / veilig	
		3	> 12 cm / veilig	
		2	> 5 cm / veilig	
		1	Reikt naar voren onder toezicht	
		0	Verliest balans / steun nodig	
<b>9</b>	Oppakken van een voorwerp van de grond vanuit stand	4	Oprapen mogelijk / veilig	
		3	Oprapen mogelijk / supervisie	
		2	Oprapen onmogelijk / 2 – 5 cm tot voorwerp / zelfstandig	
		1	Oprapen onmogelijk / supervisie	
		0	Bukken niet mogelijk / ondersteuning nodig	
<b>10</b>	In stand achterom kijken	4	Kijkt recht achterom / beide richtingen	
		3	Kijkt 1 richting recht achterom	
		2	Beide richtingen niet recht achterom / wel handhaven evenwicht	
		1	Toezicht	
		0	Ondersteuning om te kunnen blijven staan	
<b>11</b>	In stand 360° omdraaien	4	Veilig naar twee zijden / 4 sec.	
		3	Veilig / naar 1 zijde / 4 sec.	
		2	Veilig / langzaam (> 4 sec.) / 2 zijden	
		1	Toezicht of verbale aanwijzing	
		0	Ondersteuning nodig	
<b>12</b>	Alternerend plaatsen van voeten op bankje vanuit stand	4	8 stappen / 20 sec. / zelfstandig	
		3	8 stappen / > 20 sec. / zelfstandig	
		2	4 stappen / supervisie	
		1	> 2 stappen / minimale steun	
		0	Ondersteuning nodig / poging mislukt	
<b>13</b>	Staan met 1 been voor	4	Zelfstandig / tandem / 30 sec.	
		3	Zelfstandig / gehele voetlengte / norm. Breedte steunvlak/ 30 sec.	
		2	Zelfstandig / gedeeltelijke voetlengte / 30 sec.	
		1	Hulp nodig bij plaatsing / kan 15 sec. blijven staan	
		0	Hulp nodig bij plaatsing / kan niet blijven staan	
<b>14</b>	Staan op 1 been	4	Zelfstandig / > 10 sec.	
		3	Zelfstandig / 5-10 sec.	
		2	Zelfstandig / 3-5 sec.	
		1	Zelfstandig / < 3 sec.	
		0	Hulp nodig / poging mislukt	
<b>Subtotaal BBS (balans):</b>				
<b>Totaal BBS (transfers+balans):</b>				

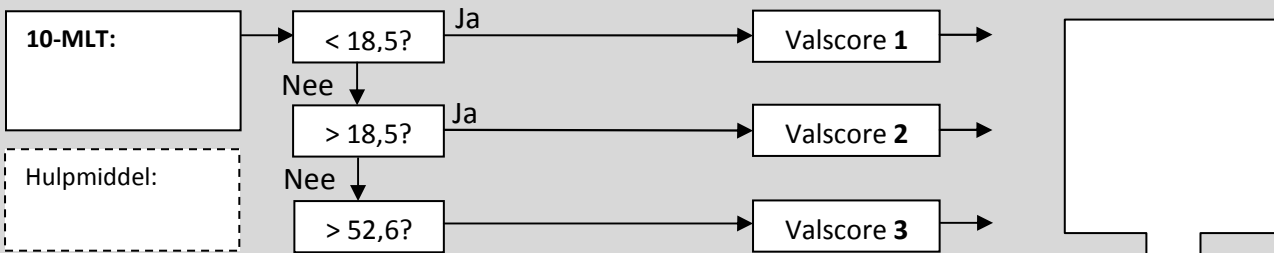
# Gecombineerde Valrisico Score : Testformulier

Naam cliënt:

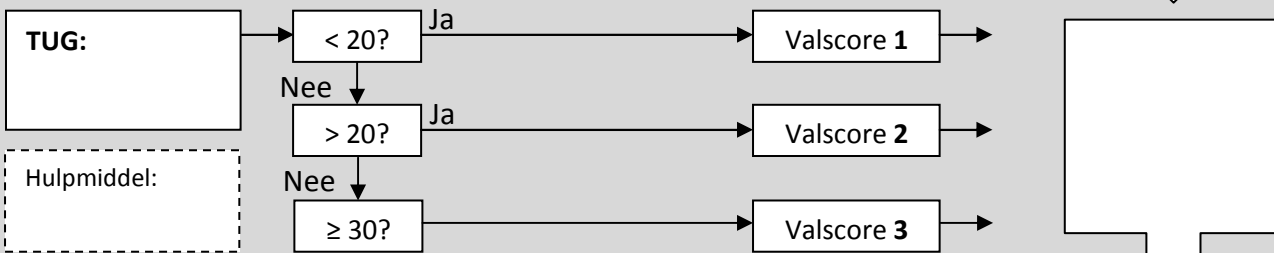
Therapeut:

Datum:

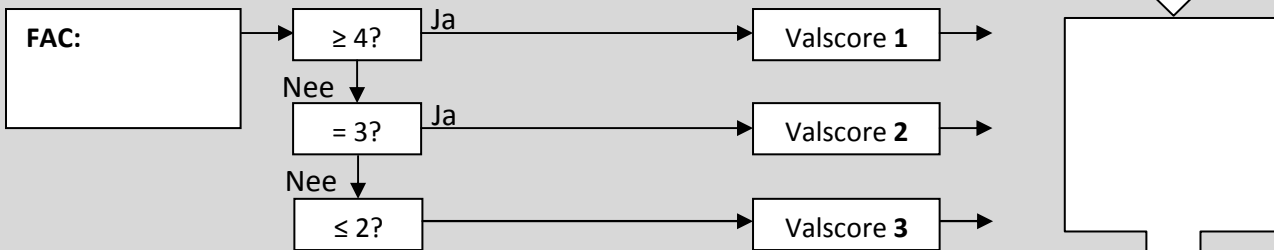
## 10 Meter Looptest tijd:



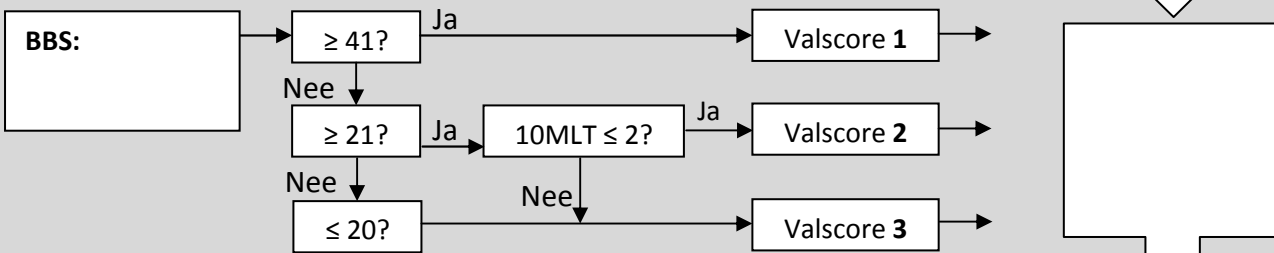
## Timed Up and GO tijd:



## Functional Ambulation Categories:



## Berg Balance Score:



**Overige factoren die de loop- en/of transferfunctie beïnvloeden :**

- Onveilig schoeisel?
- Psychische of lichamelijke onrust?
- Verminderde visus?
- Verminderd gehoor?
- Beperkte cognitieve functie?

**VALSCORE:**

