

Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

### 3-Step Falls Prediction Model

Dit meetinstrument combineert de scores van enkele andere meetinstrumenten

Datum: \_\_\_\_\_

Naam persoon met Ziekte van Parkinson (ZvP): \_\_\_\_\_ Naam fysiotherapeut: \_\_\_\_\_

#### Betekenis van opgetelde subscores:

<b>Totaalscore:</b>	<b>0</b>	<b>2 t/m 6</b>	<b>8 t/m 11</b>
Kans op valincident in de komende zes maanden:	Klein (17%)	Matig (51%)	Groot (85%)

Meetinstrument voor benodigde score	Vraag	Subscores
Intakevragenlijst	Is de persoon met de ZvP in de afgelopen twaalf maanden gevallen?	Ja=6
Vragenlijst valgeschiedenis		Nee=0
Intakevragenlijst	Heeft de persoon met de ZvP in de afgelopen maand last gehad van freezing?	Ja=3
NFOG-Q		Nee=0
10MW	Wat is de loopsnelheid wanneer de persoon met de ZvP zelf een comfortabel looptempo kiest?	<1,1 m/sec=2
Loopsnelheid		≥1,1 m/sec=0

#### De gevonden valkans geeft een indicatie van waar de persoon baat bij heeft

- Klein: deelname aan een algemeen beweegprogramma in groepsverband
- Matig: gepersonaliseerde fysiotherapeutische training
- Groot: interdisciplinaire beoordeling

Bron: Paul SS, Canning CG, Sherrington C, Lord SR, Close JC, Fung VS. Three simple clinical tests to accurately predict falls in people with Parkinson's disease. Mov Disord 2013; 28(5):655-662