



Test de veiligheid bij u thuis:

Vink het hokje aan, waar de tekst klopt met de situatie bij u thuis.

Huiskamer

- In de kamer staan de spullen niet te dicht op elkaar, zodat er voldoende loopruimte is en u zich niet steeds stoot of struikelt
- Alle meubels zijn goed stabiel; erop leunen, of steun zoeken gaat zonder schuiven of kantelen
- De luie stoelen zijn niet te diep zodat opstaan weinig moeite kost
- Er liggen geen losse kleden op de grond waarover u kunt struikelen of uitglijden
- De vloer is voldoende stroef zodat uitglijden niet kan
- De telefoon staat op een makkelijk bereikbare plaats
- Op de grond liggen geen losse snoeren waarover u kunt struikelen of uitglijden
- Het raampje of schuifje om verse lucht binnen te laten zijn te bedienen zonder klimpartijen

Keuken

- De dingen die u vaak nodig heeft staan op grijphoogte
- De spullen in de provisiekast of kelder zijn zonder rekken en bukken te pakken
- De vloer is stroef, ook als er water is gemorst
- De keukenkastjes sluiten goed zodat u zich er niet aan stoot

Gang en trap

- Gang en trap zijn goed verlicht
- Er liggen geen obstakels in de gang
- Er liggen geen spullen op de trap
- De trap is stroef
- De vloerbedekking op de trap ligt goed vast en de eventuele traproeden ook
- De trap heeft aan beide zijden een solide leuning
- Bij de laatste treden (boven en onderaan de trap) zit een extra handgreep

Slaapkamer

- Het bed is voldoende hoog zodat opstaan geen problemen geeft
- Er liggen geen losse kledjes waarover u kunt struikelen of uitglijden
- Er is een lichtknopje bij het bed zodat opstaan in het donker niet nodig is

Badkamer en toilet

- Er is voldoende ruimte om te wenden en te keren
- Er zijn handgrepen aangebracht als dit nodig is (steun bij het bad, de douche en het toilet, zoals bijvoorbeeld een douchebeugel)
- Er zijn veiligheidsmaatregelen genomen zodat uitglijden onder de douche of in het bad niet mogelijk is (antislipstickers of tegels, douche of badmat)
- De matjes zijn voorzien van een antisliplaag
- De deur is ook vanaf de buitenzijde te ontgrendelen
- Alle verbindingen zitten vast, lampen worden met een schakelaar bediend
- Over de hoge rand van het bad of de douche stappen geeft geen problemen

Rond het huis

- De stoep en het straatje naar de voordeur zijn vlak. Er liggen geen losse tegels en er steken geen tegels uit
- Er is een goede verlichting op plaatsen waar dat nodig is
- De stoep en het straatje zijn niet begroeid met mos of overwoekerd met onkruid

Algemeen

- In huis is een veilige huishoudtrap aanwezig (stevig, stabiel, antislip en met een steunbeugel)
- Elektrische apparaten en snoeren zijn goed onderhouden
- Zowel in de huiskamer, de slaapkamer als de badkamer is een telefoon (de telefoon kan natuurlijk ook draadloos zijn)

In geval van nood

- Voor het geval er iets misgaat zijn er afspraken gemaakt met de burens, kinderen of huisgenoten
- In geval van nood is er hulp via de telefooncirkel of een alarmeringssysteem

Hoe veilig is uw huis?

28-37	Heel goed. Maar denk nog niet: 'mij kan niets gebeuren'. Blijf op uw hoede.
18-28	Goed. Blijf op uw hoede. Kan het nog beter? Ga na hoe uw huis 'heel goed' kan worden
9-18	Matig. U loopt meer risico dan nodig is. Verbetering op enkele punten is geen overbodige luxe
0-9	Slecht. In uw huis is het oppassen geblazen. Verbetering is op tal van punten nodig. Wacht hier niet te lang mee!