

Aanleiding tot afname van de aanvullende test
Short Physical Performance Battery (SPPB)

Balans (a)	Cliënt kan minimaal 10 sec met beide voeten naast en tegen elkaar stil staan=1 punt; zo niet: 0 punten
Balans (b)	Cliënt kan minimaal 10 sec in semi-tandem positie staan= 1 punt; zoniet 0 punten
Balans (c)	Cliënt kan minimaal 10 sec in tandempositie staan = 2 punten; meer dan 3 maar minder dan 9 sec: 1 punt; niet of minder dan 3 sec=0 punten
Lopen	4 meter lopen: tijd opnemen Minder dan 4,82 sec: 4 punten Tussen 4,82 en 6,2 sec: 3 punten Tussen 6,21 en 8,7 sec: 2 punten Meer dan 8,7 sec: 1 punt Niet in staat 4 meter af te leggen: 0 punten
Opstaan	TCST Minder dan 11,2 sec: 4 punten Tussen 11,2 en 13,69 sec: 3 punten Tussen 13,7 en 16,69 sec: 2 punten Tussen 16,7 en 60 sec: 1 punt Meer dan 60 sec of niet in staat: 0 punten

Score	Interpretatie
puntentotaal:	< 4 punten: niet veilig: beperkt in mobiliteit. Ervaart al veel beperkingen. Komt in aanmerking voor acties om functioneren te behouden en om te gaan met beperkingen
	4 - 9 punten: grensgebied: beperkt in mobiliteit. Verhoogd risico op nieuwe beperkingen. Komt in aanmerking voor acties gericht op verbeteren van het functioneren.
	> 9 punten: veilig: voldoende mobiel

Aanleiding tot afname van de aanvullende test
Timed up & Go test (TUG-test)

Tijd TUG-test Eerst 2x op proef
1:
2:
(in seconden): 3:

Hulpmiddel: ja/nee

Score	Interpretatie
Tijd in sec:	< 20 sec: cliënt loopt zelfstandig en veilig
	> 30 sec: cliënt heeft hulp nodig bij het lopen

Ga verder met onderdeel 4 op pagina 08.