



## **Intakeformulier mensen met de ziekte van Parkinson**

Wilt u alstublieft de 3 pagina's van dit formulier invullen voordat u uw fysiotherapeut de eerste keer bezoekt? Het geeft u (en uw mantelzorgers) de kans om na te denken over de problemen waar u met de fysiotherapeut aan wilt werken. Deze informatie zal uw fysiotherapeut helpen bij het vormen van een beeld van wat u beschouwt als uw belangrijkste problemen, evenals van uw fysieke vermogen.

Datum: \_\_\_\_\_

Uw naam: \_\_\_\_\_

### **Uw doelen m.b.t. fysiotherapie:**

1. Aan welke problemen wilt u het eerst werken?

---

---

2. Op welke manier hebt u zelf geprobeerd om deze problemen aan te pakken?

---

---

3. Hoe effectief waren deze methodes?

---

---

4. Wat zijn uw verwachtingen ten aanzien van fysiotherapie?

---

---

5. Heeft u, naast de gezondheidsproblemen door Parkinson, nog andere problemen of informatie waarover u uw fysiotherapeut wilt informeren?

---

---

6. Zijn er vragen die u wilt stellen?

---

---

## Vallen

7. Bent u in de afgelopen 12 maanden door welke oorzaak dan ook gevallen, gestruikeld of uitgegleden, zelfs als dit waarschijnlijk niets met Parkinson te maken heeft?

- Nee
- Ja

8. Hebt u een bijna-vallen ervaren in de afgelopen 12 maanden? (U viel bijna, maar u was in staat om een volledige val te stoppen.)

- Nee
- Ja

9. Hoe bang bent u om te vallen?

- Helemaal niet
- Een beetje
- Tamelijk
- Heel erg

## Freezing

*Freezing* is het gevoel dat uw voeten worden vastgelijmd aan de vloer. Soms wordt het begeleid door trillen van de benen en kleine schuifelende stappen. Het kan optreden wanneer u begint met lopen, als u een bocht maakt, wanneer u door smalle ruimtes loopt of wanneer u op drukke plaatsen loopt. Als u niet zeker weet of u last hebt van *freezing*, dan kunt u kijken naar de video van *freezing* op [www.parkinsonnet.info/euguideline](http://www.parkinsonnet.info/euguideline) of <http://ow.ly/Nofd9>

10. Heeft u in de afgelopen maand het gevoel gehad dat uw voeten vastgenageld staan aan de vloer wanneer u loopt, draait of wanneer u start met lopen (*freezing*)?

- Nee
- Ja

## Lichamelijke activiteit

11. Wilt u voor elke activiteit die u de afgelopen week heeft uitgevoerd invullen hoe lang u dit heeft gedaan. Geef u alstublieft een totaal voor alle 7 dagen samen.

Activiteiten	Totale bestede tijd gedurende de laatste 7 dagen
Wandelen op een vlakke bodem (binnen, buiten of op een loopband)	minuten: _____
Een berg op wandelen, de trap op lopen of hardlopen	minuten: _____
Fietsen op een vlakke bodem (buiten of op een hometrainer)	minuten: _____
Bergop fietsen of fietsen in een snel tempo (buiten of op een hometrainer)	minuten: _____
Dansen, recreatief zwemmen, gymnastiek, groepstraining, yoga, dubbelspel bij tennis, of golf	minuten: _____
Baantjes zwemmen in een gestaag tempo, enkelspel bij tennis of roeien	minuten: _____
Vegen, ramen wassen of harken in de tuin	minuten: _____
Graven in de tuin of erf, zware werkzaamheden, zwaar tillen, hout hakken of sneeuwschuiven	minuten: _____
Andere activiteiten, alstublieft beschrijven:	minuten: _____

12. Bent u in vergelijking met andere weken, deze week net zo lichamelijk actief geweest?

- Deze week actiever
- Het zelfde
- Deze week minder actief

13. Met welke regelmatige activiteiten bent u de afgelopen 12 maanden gestopt?

---

---

14. Waarom bent u gestopt?

---

---

15. Wilt u alstublieft aankruisen of u deze activiteiten moeilijk uit te voeren vindt of als u andere problemen ervaart, zoals het bevriezen, het verliezen van uw evenwicht of pijn bij het uitvoeren ervan:

Domein	Activiteiten	Moeilijk	Niet moeilijk
Lopen	binnen lopen		
	buiten lopen		
	draaien		
	beginnen te lopen		
	trap op- en aflopen		
	lopen terwijl er dubbeltaken uitgevoerd worden		
	lopen door smalle doorgangen		
	stoppen met lopen		
Transfers	draaien in bed		
	in of uit bed komen		
	in of uit een auto komen		
	opstaan of gaan zitten op een stoel		
	opstaan of gaan zitten op een toilet		
	in of uit een bad komen		
	een voorwerp oppakken van de vloer		
	het opstaan van de vloer		
	op- of afstappen van een fiets		
Handmatige activiteiten	in het huishouden, zoals het bereiden van maaltijden / het huishouden doen		
	bij de zelfverzorging, zoals bij het eten, wassen en aankleden		

16. Gelieve aan te kruisen of u deze gewaarwordingen ervaart:

Domein	Activiteiten	Ja	Nee
Lichamelijke functies	snel buiten adem		
	spierzwakte		
	stijfheid		
Pijn	pijn		

Overweeg om uw mantelzorgers of een vriend mee te nemen wanneer u uw fysiotherapeut bezoekt. Twee weten meer dan een!