centrum in beweging

Aanmelding

Valscreening – Valpreventie - Valtraining

Screening Valrisico

weinig tot geen valrisicofactoren

zorgprofiel 1 of zorgprofiel 2

evt. afspraak voor evaluatie of advies na 3 maand

meerdere valrisicofactoren

Gecombineerde valrisicotest

matig valrisico
GVS: 4

verhoogd valrisico
GVS: 5

sterk verhoogd valrisico
GVS: >5

geen valangst

zorgprofiel 1 of zorgprofiel 2

evt. afspraak voor evaluatie na 3 maand

wel valangst

zorgprofiel 4

opties:
- valpreventie groepsles
- reconditionering
- generieke fysiotherapeutische behandeling

evt. evaluatie na 6 maand

zorgprofiel 5

- individuele behandeling geriatriefysiotherapeut

evt. evaluatie na 6 maand

zorgprofiel 1: zelfstandig bewegen buiten de zorg

zorgprofiel 2: bewegen met ondersteuning van een zorgprofessional
- Algemene beweegadviezen, coachen, monitoren naar actieve leefstijl en uitstroom naar zorgprofiel 1
- Ondanks bovenstaande onvoldoendebewegen doorstroom naar profiel 3 om te bepalen welke vorm van beweegzorg passend is

zorgprofiel 3: gespecialiseerd beweegadvies
verzamelen, analyseren en interpreteren van risicofactoren m.b.t. vallen met advies zorgprofiel en adviezen over invulling van beweeg- of zorginterventie

zorgprofiel 4: begeleiding bij bewegen in groepsverband
- afgebakend (voor 3 of 6 maanden) groepsprogramma
- na afloop door- /terugverwijzing naar profiel 2,3 of 5

zorgprofiel 5: individuele begeleiding bij bewegen
toenemende mate aan risicofactoren die van invloed zijn op het zelfstandig bewegen

Info folders:
- zorg dat u thuis niet valt
- een goede conditie helpt vallen voorkomen
- veilig fietsen op een elektrische fiets
- checklist woning