

Instructie Evaluative Frailty Index for Physical activity (EFIP)

- a) De EFIP wordt afgenomen in de vorm van een 'interview'. In een gesprek met de cliënt (bijv. op basis van de anamnese) worden de vragen ingevuld. LET OP: de cliënt vult de vragenlijst dus NIET zelfstandig in.
- b) Wanneer een activiteit niet van toepassing is, bijvoorbeeld het item over traplopen wanneer er geen trap in huis is, wordt eerst doorgevraagd of de cliënt wel *zou kunnen* traplopen. Als dit geen duidelijk antwoord oplevert en cliënt hoeft de activiteit dus nooit uit te voeren, wordt er een score van 1 gegeven.
- c) Wanneer de cliënt een activiteit nog wel kan, maar hier toch hulp bij krijgt, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen, dan wordt een score van 1 gegeven.
- d) Raadpleeg de medische verwijsgegevens van de cliënt om de vragen met betrekking tot de algehele gezondheidstoestand te beantwoorden.
- e) Raadpleeg eventueel mantelzorger, huisarts en/of andere (professionele) zorgverleners.
- f) De score is te berekenen door het totaal aantal punten te delen door 50 (punten/ 50). Hoe hoger de score (tussen 0.00-1.00), hoe groter de kwetsbaarheid.
- g) Hoewel deze methode in principe niet bedoeld is om te classificeren, wordt in de literatuur¹ een afkappunt van 0.2 genoemd (score > 0.2 = kwetsbaar).

¹ Searle SD. Mitnitski A. Gahbauer EA. Gill TM. Rockwood K. A standard procedure for creating a frailty index. *BMC Geriatrics* 2008. 8: 24.