

Checklist woning i.r.t. valrisicoinventarisatie

Verdeling energie

Gebruik adequaat schoeisel

goed aansluitend schoeisel/pantoffels

Gebruik loophulpmiddelen

adequaat gebruik
functioneel in de omgeving (dichtbij patiënt geparkeerd,
bochten, drempels

Gezichtsvermogen

dubbelfocusbril problemen met traplopen/afstapjes

Medicatie

slaapmiddelen
antipsychotica
antidepressiva
antihypertensiva
diuretica
bepaalde antihistaminica
fenobarbital
sandomigran
bloedsuikerverlagende middelen (hypoglycaemie)

Woning

Entree/gang

goede verlichting

Woonkamer

voldoende loopruimte, geen rommel, snoeren
telefoon bereikbaar
verlichting

Keuken

stroeve vloer, ook bij morsen met water

Slaapkamer

bed op goede hoogte
stroeve vloer
verlichting

Badkamer/toilet-handgrepen

zitje in de douche
geen douchebak (drempel)
toilethoogte

Berging

verlichting
pakhogte

Algemeen

drempels afschuinen
omgebogen deurkrukken
wasmachine op verdieping waar gedroogd wordt

Rond het huis

geen losse tegels
geen mos
verlichting (infrarood detectorlamp)