

Naam:

Geb.datum:

Datum:

Ganganalyselijst Nijmegen

Afgenomen door:

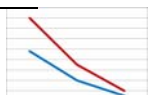
Aangedane zijde: links (.....) rechts (.....)

Stapfrequentie: stappen/minuut

	Item	Vraag		STANDFASE			ZWAAIFASE		Prioriteit
				Vroeg	Midden	Laat	Vroeg	Laat	
Alg.	1.	<i>Is er een verkorte standfase?</i>	Links		ja / nee				ja / nee
			Rechts		ja / nee				ja / nee
Romp	2	<i>Valt de romp duidelijk voor de heupen?</i>			ja / nee				ja / nee
	3	<i>Valt de romp duidelijk achter de heupen?</i>			ja / nee				ja / nee
	4	<i>Is er een lateroflexie?</i>	Links		ja / nee				ja / nee
			Rechts		ja / nee				ja / nee
	5	<i>Is er te weinig armzwaai?</i>	Links			ja / nee			ja / nee
Rechts					ja / nee			ja / nee	
Bekken	6	<i>Is er teveel achterwaartse rotatie?</i>	Links			ja / nee			ja / nee
			Rechts			ja / nee			ja / nee
Heup	7	<i>Is er te weinig extensie?</i>	Links			ja / nee			ja / nee
			Rechts			ja / nee			ja / nee
Knie	8	<i>Is er te weinig extensie?</i>	Links					ja / nee	ja / nee
			Rechts					ja / nee	ja / nee
	9	<i>Ontbreekt de flexiebeweging?</i>	Links	ja / nee					ja / nee
			Rechts	ja / nee					ja / nee
	10	<i>Is er te weinig flexie?</i>	Links	ja / nee					ja / nee
			Rechts	ja / nee					ja / nee
11	<i>Is er te weinig extensie?</i>	Links		ja / nee				ja / nee	
		Rechts		ja / nee				ja / nee	
Enkel	12	<i>Is er te weinig plantaire flexie?</i>	Links			ja / nee			ja / nee
			Rechts			ja / nee			ja / nee
	13	<i>Is er te weinig dorsale flexie?</i>	Links		ja / nee				ja / nee
			Rechts		ja / nee				ja / nee

Toelichting

- Omcirkel een (ja) bij het desbetreffende item indien het afwijkend fenomeen wordt waargenomen.
- Omcirkel een (nee) bij het betreffende item indien het afwijkend fenomeen afwezig is.
- In de kolom 'Prioriteit' wordt een (ja) omcirkeld indien verandering van het vastgestelde fenomeen door middel van looptraining voor dat onderdeel van het looppatroon absoluut noodzakelijk wordt geacht.
- In de kolom 'Prioriteit' wordt een (nee) omcirkeld indien het verbeteren van dit fenomeen van minder belang wordt gevonden bij de te geven looptraining.
- De beperkte dorsale flexie zou met name te zien moeten zijn in het middendeel van de standfase. Een beperkte dorsale flexie kan leiden tot een verkorte zwaai fase contralateraal.



Naam:

Geb.datum:

Datum:

Normwaarden van het gangpatroon

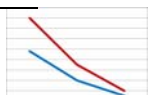
	STANDFASE			ZWAEIFASE	
	vroeg 0-10 procent	midden 10-35%	laat 35-60%	vroeg 60-70%	laat 70-100%
Romp	boven de heup			boven de heup	
Bekken	achterw. rotatie 5° naar 'neutraal'	'neutraal'	achterw. rotatie tot 5° extensie	voorw. rotatie 5° naar 'neutraal'	voorw. rotatie tot 5°
Heup	'geen' beweging blijft ongeveer in 25° flexie	extensiebeweging 25° flexie naar 'neutraal'	extensiebeweging 'neutraal' naar 10° extensie	flexiebeweging 10° extensie naar 15° flexie	flexiebeweging 15° flexie naar 25° flexie
Knie	flexiebeweging van 0° extensie naar 20° flexie	extensiebeweging van 20° flexie naar 'neutraal'	flexiebeweging van 'neutraal' naar 50° flexie	flexiebeweging van 50° flexie naar 70° flexie	extensiebeweging van 70° flexie naar 0° extensie
Enkel	plantaire flexie- beweging van 'neutraal' naar 10° plantaire flexie	dorsale flexie- beweging van 10° plantaire flexie naar 10° dorsale flexie	plantaire flexie- beweging van 10° dorsale flexie naar 20° plantaire flexie	dorsale flexie- beweging van 20° plantaire flexie naar 'neutraal'	'geen' beweging blijft ongeveer 'neutraal'

Korte handleiding

- Alleen duidelijk afwijkende fenomenen worden getoetst.
- Gescoord kunnen worden: L (links), R (rechts), L + R (links en rechts) of O (normaal).
- De minimale snelheid is honderd stappen/ minuut.
- De analyse vindt bij voorkeur plaats aan de hand van videobeelden waarbij *freeze frames* kunnen worden gebruikt.

De specifieke kenmerken van het dynamisch gaan zijn:

- De stapfrequentie ligt tussen de 110-125 stappen/ minuut.
- Er vindt een flexiebeweging plaats in de knie aan het begin van de standfase.
- Er vindt hielheffing plaats voordat het contralaterale been hielcontact heeft.
- De romp bevindt voor of boven de heupen/voeten.
- De armen zwaaien alternerend, ontspannen mee (als resultante van de romprotatie).



Naam:

Geb.datum:

Datum:

Overeenstemming over voorgaande is van belang, omdat binnen het normale gaan tevens onderscheid kan worden gemaakt tussen:

- een meer statische manier van gaan;
- een meer passieve wijze van gaan.

De specifieke kenmerken van '**meer statisch**' gaan zijn:

1. Er is een stapfrequentie mogelijk van 100-125 stappen/minuut.
2. Het bewegingsgedrag van de knie aan het begin van de standfase is minder dynamisch, mogelijk leidend tot fixatie in extensiestand in de vroege standfase (0-10 procent loopcyclus).
3. Het eerste contact met de grond vindt plaats met de gehele voet.
4. Hielheffing vindt vaak verlaat plaats of is afwezig.
5. De romp bevindt zich achter de heupen.
6. De bewegingsuitslagen van de armen zijn minder groot maar wel alternerend. Er is minder ontspanning.
7. De bewegingsuitslagen van alle gewrichten kunnen afwijken van normaal (zie normwaarden).

De specifieke kenmerken van '**passief**' gaan zijn:

1. De stapfrequentie is minder dan honderd stappen per minuut.
2. In de vroege standfase is knieflexie afwezig. Vaak bestaat er extensie of hyperextensie.
3. Het eerste grondcontact vindt plaats met de gehele voet.
4. Er is geen (actieve) hielheffing.
5. De romp bevindt zich achter de heupen.
6. De armen bewegen minder mee.
7. De verschillende gewrichten hebben afwijkende bewegingsuitslagen (zie normwaarden).

