



Vragenlijst Angst om te vallen:

Hoe bezorgd bent u dat u zou kunnen vallen bij:

1. Het schoonmaken in huis, zoals vegen en afstoffen
2. Het aan- en uitkleden
3. Het maken van een eenvoudige maaltijd
4. Het nemen van een bad of douche
5. Het doen van eenvoudige boodschappen
6. Het in en uit een stoel komen
7. Het op- en aflopen van een trap
8. Het maken van een wandelingetje in de buurt
9. Het pakken van iets uit een diepe lage kast
10. Het beantwoorden van de telefoon voordat deze ophoudt met overgaan

Invullen:

Niet bezorgd	Beetje bezorgd	Tamelijk bezorgd	Erg bezorgd
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3
0	1	2	3

TOTAAL:

In een populatie van thuiswonende ouderen (55-85 jaar) is een score van 3 of meer (de persoon heeft angst om te vallen) zeker in combinatie met meer dan één val in het afgelopen jaar, een goede voorspeller voor herhaaldelijk vallen