

## Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

### Valagenda

Met fysiotherapie kan u mogelijk uw evenwicht verbeteren. Door deze valagenda in te vullen, geeft u uw fysiotherapeut belangrijke informatie om te bepalen waar de behandeling zich op moet richten. Overweeg om uw mantelzorger, partner of familie om hulp te vragen bij het invullen van de valagenda.

#### Wat bedoeld wordt met 'gevallen' en 'bijna gevallen'

- Gevallen: een plotselinge, onverwachte gebeurtenis waardoor u onbedoeld op de grond of op een andere lagere ondergrond terechtgekomen bent
- Bijna gevallen: een gebeurtenis waarbij uw lichaam onbedoeld of ongecontroleerd omlaag kwam, maar waarbij u niet op de grond of een andere lagere ondergrond terechtgekomen bent

#### Hoe u de valagenda invult

- Geef aan het eind van elke dag aan of u die dag (bijna) gevallen bent. Bent u niet (bijna) gevallen? Schrijf dan 'Nee' op bij de betreffende dag. Bent u wel (bijna) gevallen? Schrijf dan bij de betreffende dag het tijdstip op van elke keer dat u (bijna) gevallen bent.
- Als u gevallen bent: beantwoord voor uw eerste twee valincidenten de vragen die in de tabel 'Valincidenten' staan. Als u bijna gevallen bent: beantwoord voor uw eerste twee bijna-valincidenten de vragen die in de tabel 'Valincidenten' staan.

Week: \_\_\_\_\_ Uw naam: \_\_\_\_\_

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Gevallen							
Bijna gevallen							

Valincidenten	1e valincident van de week	2e valincident van de week
Waar was u toen u viel?		
Wat was u op dat moment aan het doen of aan het proberen te doen?		
Waardoor denkt u dat u gevallen bent?		
Hoe kwam u terecht?		
Hebt u iets opgelopen en zo ja, wat precies?		
Hoe bent u weer opgestaan gekomen?		
Hebt u medische zorg gehad en zo ja, wat precies?		

Bijna-valincidenten	1e bijna-valincident van de week	2e bijna-valincident van de week
Wat was u aan het doen toen u bijna viel?		
Waardoor denkt u dat u bijna gevallen bent?		
Hoe kon u voorkomen dat u helemaal viel?		