



## **Dubbeltaak vragenlijst**

De volgende vragenlijst gaat na of u problemen ondervindt bij het uitvoeren van dubbeltaken, oftewel 2 dingen tegelijk uitvoeren.

Hieronder staan dergelijke situaties beschreven.

De bedoeling is dat u 'JA' aankruist als u moeilijkheden ondervindt bij:

- Het lopen: gaat lopen moeilijker wanneer u tegelijkertijd een taak moet uitvoeren vergeleken met lopen zonder bijkomende taak?

Met moeilijker bedoelen we bijvoorbeeld dat u

- Dan trager loopt
- Kleinere passen neemt
- Meer last heeft van freezing ('vastplakken aan de vloer')

EN/OF

- De andere taak: merkt u dat u de taak die u tegelijkertijd uitvoert, moeilijker gaat

Met moeilijker bedoelen we bijvoorbeeld dat u:

- Stopt met een gesprek omdat u moeite heeft om de woorden te vinden
- Meer fouten maakt die u anders niet zou maken
- Dingen laat vallen

Als een situatie niet van toepassing is kruist u dat vakje aan.

Als er een situatie is die u vermijdt in het dagelijks leven omdat u weet dat deze u moeilijkheden bezorgt bij het lopen of bij het goed uitvoeren van de taak, kruis dan 'JA' aan.



Vragenlijst dubbeltaken:

1. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en PRATEN

JA             NEE             NIET VAN TOEPASSING

2. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en TELEFONEREN

JA             NEE             NIET VAN TOEPASSING

3. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en een BOODSCHAPPENTAS DRAGEN

JA             NEE             NIET VAN TOEPASSING

4. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het DRAGEN VAN EEN GEVULD GLAS/KOPJE

JA             NEE             NIET VAN TOEPASSING

5. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het DRAGEN VAN EEN BORD GEVULD MET ETEN

JA             NEE             NIET VAN TOEPASSING

6. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het ONTWIJKEN VAN OBSTAKELS

JA             NEE             NIET VAN TOEPASSING

7. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het TEVOORSCHIJN HALEN VAN IETS UIT UW ZAK ( vb. buskaart, zakdoek, geld, telefoon)

JA             NEE             NIET VAN TOEPASSING



8. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het RICHTEN VAN UW AANDACHT OP IETS ANDERS (vb. het verkeer)

- JA       NEE       NIET VAN TOEPASSING

9. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het ONTHOUDEN VAN IETS BELANGRIJKS (vb. telefoonnummer, adres of boodschappen)

- JA       NEE       NIET VAN TOEPASSING

10. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en DENKEN AAN ANDERE DINGEN

- JA       NEE       NIET VAN TOEPASSING

11. Heeft u moeite om tijdens het winkelen NAAR KOOPWAREN TE ZOEKEN

- JA       NEE       NIET VAN TOEPASSING

12. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het SLUITEN VAN DE RITS VAN UW JAS

- JA       NEE       NIET VAN TOEPASSING

13. Heeft u moeite met de combinatie LOPEN en het ZOEKEN VAN UW WEG (vb. op het station, op een luchthaven)

- JA       NEE       NIET VAN TOEPASSING

Zijn er nog andere situaties waarin u moeilijkheden ondervindt met lopen of het uitvoeren van een bijkomende taak?

.....  
.....  
.....  
.....