

Deze versie van het meetinstrument is afkomstig uit de KNGF-richtlijn Ziekte van Parkinson (2016)

## New Freezing of Gait Questionnaire (NFOG-Q)

### Algemene instructies

De eerste vraag van de NFOG-Q is opgenomen op de Intakevragenlijst (PIF (*i.e. Pre-assessment Information Form*)) als vraag 10). Alleen als de persoon met de Ziekte van Parkinson (ZvP) die vraag met 'ja' beantwoord heeft, worden ook de onderstaande vragen gesteld.

*NB. De betreffende eerste vraag staat onderaan dit formulier beschreven.*

### Beoordeling

2. Hoe vaak ervaart u freezingepisodes?
  - Minder dan één keer per week
  - Weinig, ongeveer één keer per week
  - Dikwijls, ongeveer één keer per dag
  - Heel dikwijls, meer dan één keer per dag
  
3. Hoe vaak ervaart u freezingepisodes terwijl u draait?
  - Nooit > ga verder met vraag 5
  - Heel zelden, ongeveer één keer per maand
  - Weinig, ongeveer één keer per week
  - Dikwijls, ongeveer één keer per dag
  - Heel dikwijls, meer dan één keer per dag
  
4. Hoe lang duurt uw langste freezingepisode bij het draaien?
  - Heel kort: 1 seconde
  - Kort, 2-5 seconden
  - Lang, tussen de 5 en 30 sec
  - Zeer lang, niet in staat om binnen 30 seconden weer te gaan (lopen)
  
5. Hoe vaak ervaart u freezingepisodes als u de eerste stap zet om te gaan (lopen)?
  - Nooit > ga verder met vraag 7
  - Heel zelden, ongeveer één keer per maand
  - Weinig, ongeveer één keer per week
  - Dikwijls, ongeveer één keer per dag
  - Heel dikwijls, meer dan één keer per dag
  
6. Hoe lang duurt uw langste freezingepisode als u de eerste stap zet om te gaan (lopen)?
  - Heel kort, 1 sec
  - Kort, 2-5 sec
  - Lang, tussen de 5 en 30 seconden
  - Zeer lang, niet in staat om binnen 30 seconden te stappen

---

Aanvulling item 1: Met *freezing* bedoelen we het gevoel dat u met de voeten aan de grond genageld staat. Freezing kan gepaard gaan met trillende benen en het maken van kleine schuifelpasjes. U kunt er last van krijgen wanneer u aanstalten maakt om te gaan lopen, wanneer u een bocht maakt of wanneer u door een smalle doorgang of in een ruimte met veel andere mensen loopt. Weet u niet zeker of u last hebt van freezing? Kijk dan eens naar het freezingfilmpje op [www.parkinsonnet.info/euguideline](http://www.parkinsonnet.info/euguideline).

1. Hebt u in de afgelopen maand last gehad van freezing?
  - Nee
  - Ja

7. Hoe storend zijn de freezingspisoden voor uw dagelijks leven?

- Helemaal niet
- Weinig
- Matig
- Erg

8. Veroorzaken de freezingspisoden gevoelens van onzekerheid of angst om te vallen?

- Helemaal niet
- Weinig
- Matig
- Erg

9. Beperken de freezingspisoden uw dagelijkse activiteiten?

*(scoor alleen de impact van freezing op uw dagelijkse activiteiten. Niet de impact van de ziekte in het algemeen)*

- Helemaal niet, ik voer taken zoals normaal uit
- Weinig, ik vermijd slechts sommige taken
- Matig, ik vermijd een substantieel deel (ongeveer de helft) van mijn dagelijkse activiteiten
- Belangrijk, ik ben heel beperkt in het uitvoeren van de meeste dagelijkse activiteiten

Bron: Nieuwboer A, Rochester L, Herman T, Vandenberghe W, Emil GE, Thomaes T et al. Reliability of the new freezing of gait questionnaire: agreement between patients with Parkinson's disease and their carers. *Gait Posture* 2009; 30(4):459-463.