

## Gecombineerde Valrisico Score : Testformulier

Naam cliënt:

Therapeut:

Datum:

BERG BALANCE SCALE (transfers)				
1	Van zit naar stand	4	Zonder gebuik handen/ zelfstandig	
		3	Met steun handen / zelfstandig	
		2	Met steun handen / zelfstandig/ meerdere pogingen	
		1	Met steun handen / weinig hulp nodig	
		0	Met steun handen / veel hulp nodig	
2	Zelfstandig staan	4	2 min. / zelfstandig	
		3	2 min. / supervisie	
		2	30 sec	
		1	30 sec / meerdere pogingen	
		0	< 30 sec	
3	Zelfstandig zitten	4	2 min. / zelfstandig / stabiel	
		3	2 min./ supervisie	
		2	30 sec	
		1	10 sec	
		0	< 10 sec	
4	Van stand naar zit	4	Minimaal gebruik handen / zelfstandig	
		3	Steun handen / zelfstandig	
		2	Steun tegen stoelzitting / zelfstandig	
		1	Ongecontroleerd / zelfstandig	
		0	Met ondersteuning	
5	Transfers	4	Minimaal gebruik handen / veilig / 2 kanten op	
		3	Steun handen / veilig uitvoeren tenminste 1 transfer	
		2	Verbale aanwijzing en / of toezicht	
		1	Ondersteuning 1 persoon	
		0	Ondersteuning / supervisie 2 personen	
<b>Subtotaal BBS (transfers):</b>				

VOORTBEWEGEN			
10 – MLT	Het aantal seconden dat nodig is om 10 meter te lopen op een comfortabele loopsnelheid		Gemiddeld  ____ sec
	1 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	2 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	3 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
TUG	Het aantal seconden dat nodig is om vanuit een stoel 3 meter naar een pion te lopen, om te draaien en weer te gaan zitten:		Gemiddeld  ____ sec
	1 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	2 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
	3 <sup>e</sup> test	_____ seconden	
FAC	FAC 5	Kan zelfstandig en veilig lopen op zachte ondergrond, kan veilig over twee drempels stappen.	FAC _____
	FAC 4	Kan zelfstandig veilig lopen op een vlakke ondergrond, maar heeft hulp nodig bij drempels of zachte ondergrond.	
	FAC 3	Heeft supervisie nodig voor de veiligheid (verbaal of af en toe fysiek) in de vorm van 1 persoon. Voor de veiligheid kan(mag) de bewoner nog niet alleen lopen.	
	FAC 2	Heeft vrijwel continu hulp nodig van 1 persoon voor het evenwicht of coördinatie tijdens het lopen.	
	FAC 1	Heeft bij het lopen continu hulp nodig van 1 persoon om zowel gewicht als balans te kunnen bewaren.	
	FAC 0	Kan niet zelfstandig lopen of heeft bij het lopen hulp nodig van meer dan 1 persoon.	

<b>BERG BALANCE SCALE (balans)</b>				
<b>6</b>	Zelfstandig staan met gesloten ogen	4	10 sec. / veilig	
		3	10 sec. / supervisie	
		2	3 sec.	
		1	< 3 sec. ogen niet gesloten / valt niet	
		0	Hulp nodig om niet te vallen	
<b>7</b>	Zelfstandig staan met de voeten tegen elkaar	4	Zelfstandig innemen positie / 1 min. / veilig	
		3	Zelfstandig innemen positie / 1 min. / supervisie	
		2	Zelfstandig innemen positie / < 30 sec.	
		1	Hulp bij innemen positie / 15 sec.	
		0	Hulp nodig bij innemen positie / < 15 sec.	
<b>8</b>	Reiken naar voren met uitgestrekte armen	4	> 25 cm / veilig	
		3	> 12 cm / veilig	
		2	> 5 cm / veilig	
		1	Reikt naar voren onder toezicht	
		0	Verliest balans / steun nodig	
<b>9</b>	Oppakken van een voorwerp van de grond vanuit stand	4	Oprapen mogelijk / veilig	
		3	Oprapen mogelijk / supervisie	
		2	Oprapen onmogelijk / 2 – 5 cm tot voorwerp / zelfstandig	
		1	Oprapen onmogelijk / supervisie	
		0	Bukken niet mogelijk / ondersteuning nodig	
<b>10</b>	In stand achterom kijken	4	Kijkt recht achterom / beide richtingen	
		3	Kijkt 1 richting recht achterom	
		2	Beide richtingen niet recht achterom / wel handhaven evenwicht	
		1	Toezicht	
		0	Ondersteuning om te kunnen blijven staan	
<b>11</b>	In stand 360° omdraaien	4	Veilig naar twee zijden / 4 sec.	
		3	Veilig / naar 1 zijde / 4 sec.	
		2	Veilig / langzaam (> 4 sec.) / 2 zijden	
		1	Toezicht of verbale aanwijzing	
		0	Ondersteuning nodig	
<b>12</b>	Alternerend plaatsen van voeten op bankje vanuit stand	4	8 stappen / 20 sec. / zelfstandig	
		3	8 stappen / > 20 sec. / zelfstandig	
		2	4 stappen / supervisie	
		1	> 2 stappen / minimale steun	
		0	Ondersteuning nodig / poging mislukt	
<b>13</b>	Staan met 1 been voor	4	Zelfstandig / tandem / 30 sec.	
		3	Zelfstandig / gehele voetlengte / norm. Breedte steunvlak/ 30 sec.	
		2	Zelfstandig / gedeeltelijke voetlengte / 30 sec.	
		1	Hulp nodig bij plaatsing / kan 15 sec. blijven staan	
		0	Hulp nodig bij plaatsing / kan niet blijven staan	
<b>14</b>	Staan op 1 been	4	Zelfstandig / > 10 sec.	
		3	Zelfstandig / 5-10 sec.	
		2	Zelfstandig / 3-5 sec.	
		1	Zelfstandig / < 3 sec.	
		0	Hulp nodig / poging mislukt	
<b>Subtotaal BBS (balans):</b>				
<b>Totaal BBS (transfers+balans):</b>				